

Kako je biti osjetljivo dijete

Različiti podražaji koje primamo iz okoline i stvaraju nam ugodu kod pretjerano osjetljivog djeteta mogu biti pravi izvor frustracije. Uobičajeni podražaji – dodir, zvuk, svjetlost, prekomjerno osjetljivo dijete doživljava vrlo intenzivno i ti podražaji mogu kod njega izazvati veliku neugodu. Ta fizička preosjetljivost ima mnogo oblika. Osjetljivo dijete zbog svoje uronjenosti u podražaje ima tendenciju doživljavanja svijeta u manjim sekvencama, vidi detalje ali ne doživljava cjelovitu sliku. Veoma osjetljivo dijete ima tendenciju jakog opažanja, osjećajući svaku finu nijansu svog svijeta. Tendencija da se gube u detaljima, stvara im poteškoće u doživljavanju cjelovitosti prostora. Osim prostornih poteškoća, prekomjerno osjetljivo dijete može također doživljavati poteškoće u motoričkom planiranju – to su vještine koje su potrebne za izvršavanje niza radnji, poput oblačenja čarapa ili pamćenja svakodnevne rutine pranja zubi, oblačenja pidžame prije spavanja i sl. Taj izazov roditeljima može biti veoma zbunjujuć. Ukoliko dijete ima dobru sposobnost komunikacije i može se držati teme razgovora ali se izgubi ako mora učiniti išta što uključuje nizove pokreta, poteškoća može biti u motoričkom planiranju. Neka osjetljiva djeca nisu prekomjerno stimulirana samo vanjskim podražajima, već također i unutarnjim silama, poput vlastitih emocija. Oni svoje osjećaje doživljavaju veoma intenzivno. Takvo se dijete može jecajući bacati na pod kada je tužno, skakati gore- dolje, vrištati. Često reagira burno: nijedno zadovoljstvo ili iritacija nisu za njega blagi. Posebno treba biti oprezan u odgojnom djelovanju na preosjetljivo dijete. Prije svega je nužno razumijevanje njegova stanja i u vezi s time i njegovih reakcija. Preosjetljivo dijete nije lako odgojivo dijete. Pravilni odgojni obrasci mogu pomoći djetetu da se u potpunosti razvije u zdravu osobu. Cilj roditelja osjetljivog djeteta je da zaobilaze djetetovu osjetljivost kako bi osigurali temeljna psihološka iskustva koja su mu potrebna za emocionalni razvoj. Dijete uronjeno u more podražaja, svoj senzorički sustav nije u mogućnosti držati pod kontrolom. Stoga, roditelji trebaju stvoriti takvu roditeljsku atmosferu koja će sadržavati ove važne elemente odgojnog djelovanja: empatiju, ustaljeni red, odgojne granice i jasna pravila, poticanje inicijative i iskustveno učenje. I sve to uz mnogo strpljenja i u „malim koracima“.