

# VIRUSNE CRIJEVNE BOLESTI

Virusni gastroenterokolitis infekcija je uzrokovana različitim virusima, čiji su glavni simptomi povraćanje, proljev i temperatura, a raširen je diljem svijeta.

Najčešći uzročnici su ROTAVIRUSI, NOROVIRUSI, ADENOVIRUSI i ASTROVIRUSI.

Svaki virus ima svoju sezonsku aktivnost.

Infekcije Rota i Astrovirusima češća je u hladnijim mjesecima, a infekcije Adenovirusima javljaju se tijekom cijele godine.

NOROVIRUS se javlja u epidemijama koje zahvaćaju škole, dječje vrtiće, bolnice, domove itd.

Uzrokuje upalu želuca, tankog i debelog crijeva.

Može preživjeti smrzavanje i visoke temperature do 60 °C stupnjeva

Do kontaminacije hrane dolazi direktnim kontaktom rukama ili putem zraka.

Kako se širi? --- konzumiranjem kontaminirane hrane ili vode

--- kontakt s kontaminiranim površinama ili predmetima

--- direktni kontakt s oboljelom osobom

Simptomi : --- mučnina, povraćanje, vodenasti proljevi praćeni grčevima u crijevima i trbuhu, povišena temperatura, glavobolja i bolovi u mišićima.

--- simptomi traju jedan do dva dana

--- nakon zaraze simptomi se javljaju već nakon 12 h

--- virus u stolici može biti prisutan i dva tjedna nakon bolesti

ROTAVIRUS izgleda poput kotača pa je po tome dobio ime.

--- glavni je uzročnik proljeva u dojenčadi i male djece.

--- javlja se u hladnijim mjesecima epidemijski u dječjim kolektivima

--- prenosi se isto kao i Norovirus

--- inkubacija od kontakta je 2 dana

--- simptomi su isti kao kod Norovirusa, samo što bolest traje oko 5 dana, a teži oblici bolesti su prisutni u djece do treće godine starosti.

--- nakon preboljele bolesti imunitet nije potpun, ali slijedeća infekcija je sa blažim simptomima

Glavna komplikacija je DEHIDRACIJA, jer oboljeli nemože uzimati tekućinu na usta zbog povraćanja, te trebaju dobiti tekućinu putem infuzije.

Dok proljev traje nesmije se jesti masna, slatka i začinjena hrana. Sama infekcija spontano prođe. Antibiotici ne djeluju i mogu produljiti vrijeme infekcije.

Osnovne mjere prevencije su održavanje higijene ruku, prostora, rublja i namirnica. Za sprečavanje rotavirusnih infekcija proizvedeno je i cjepivo.

ZDRAVSTVENE VODITELJICE