

# **MALA BIJELA DJEČJA GLISTA**

Mala dječja glista je parazit kod ljudi i jedna je od najčešćih parazitarnih crijevnih infekcija kod djece. Raširena je po cijelom svijetu bez obzira na klimatske uvjete i socioekonomske prilike.

Najčešća je zaraza u predškolskim ustanovama, školama i domovima.

Glista ima izgled bijelog končića dužine 8-13mm i hrani se u crijevima crijevnim sadržajem i sluznicom. Ženke polažu jajašca izlazeći van na analni otvor uglavnom noću. Dijete se zbog svrbeža budi i grebe te nemirno spava. Grebenjem si onečisti ruke putem kojih zarazu prenosi na predmete iz okoline i uzimanjem hrane putem prljavih ruku zaraza se širi na novog domaćina. Jajašca na sobnoj temperaturi mogu preživjeti do dva tjedna.

Životni ciklus gliste odvija se u tankom crijevu kroz 2-6 tjedana.

Djeca se često mogu i sama ponovo zaraziti stavljanjem prstiju u usta.

Moguća je infekcija preko onečišćenih predmeta, donjeg rublja, posteljine pa i udisanjem prašine u kojoj se nalaze jajašca.

Glavni simptom infekcije je svrbež perianalne regije koji je najizraženiji noću kad ženke polažu jajašca.

Dijagnoza se postavlja uzimanjem celofanskog otiska rano ujutro bez prethodnog pranja perianalne regije, a nalaz je gotov istog dana.

Lijek za infekciju je mebendazol koji se daje dva puta u razmaku od 14 dana da se unište odrasle gliste i njihove ličinke. Potrebno je redovito čišćenje prostora i iskuhavanje krevetnine.

Zbog svega navedenog vrlo je važna edukacija djece i odraslih o osobnoj higijeni.

Zdravstvena voditeljica: Anđelka Kvakanić