

RITAM DANA U VRTIĆU

U jutro nakon dolaska u vrtić djetetu se nude (jutarnji čaj i keksi), te raznovrsna poticajna sredstva u centrima aktivnosti unutar odgojne skupine gdje mu je omogućeno druženje, igra i komunikacija s drugom djecom.



- **DORUČAK** je u vremenu od 8.00 do 9.00 sati i djecu se potiče na samoposluživanje (točenje napitka, mazanje namaza na kruh...)
- **JUTARNJA TJELOVJEŽBA** u kojoj djeca kroz razne vježbe zadovoljavaju potrebu za kretanjem, izmjenjuju statične s dinamičnom aktivnosti a kroz to se navikavaju na zdrav način života
- **ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI** odgojitelji osmišljavaju kako bi pobudili interes, radoznalost i želju za sudjelovanjem u planiranim aktivnostima. U te se aktivnosti uključuje većina djece a kroz igru i aktivnost potiče se razvoj djeteta. Kroz sve aktivnosti potiče se samostalnost djeteta u svim vidovima.
- **BORAVAK NA ZRAKU** - Zajednički s odgajateljima dogovaraju se igre i mjesto boravka na zraku (na igralištu, terasi vrtića, u šetnji..). Za vrijeme boravka na igralištu dijete samo odabire u koje se aktivnosti želi uključiti.
- **RUČAK** je u vremenu od 11.30 do 13.00. Djecu se potiče na samostalno serviranje, samo posluživanje i kulturno ponašanje za vrijeme jela. Potiče se interes za raznovrsnu hranu.
- **POSLIJEPodneVNI ODMOR** - Djeca koja imaju potrebu za snom nakon ručka se pripremaju za odmor (slušaju priču, instrumentalnu glazbu ili uspavanke).
- **UŽINA** od 14:00 sati na dalje -prema potrebama djece pojedine skupine
- **POSLIJEPodneVNE AKTIVNOSTI** - Ostvaruju se u sobi, zajedničkim prostorima ili na igralištu s mogućnošću odabira i poticajnih sredstava i aktivnosti.

Što je potrebno za boravak djece u vrtiću?

- **označeni ruksak sa stvarima:** papuče, označena pidžama, rezervna odjeća, čaša
- **prijelazni objekt** (omiljena igračka, dekica, gazica)

RITAM DANA U JASLICAMA

Odgajitelji i medicinske sestre preuzimaju dijete od roditelja i zajednički sudjeluju u odabiru sredstava i igračaka. Ponekad je djetetu potrebno sjesti kratko u krilo odgojitelja i tako promatrati igru druge djece ili se imaju potrebu pomaziti.



- **DORUČAK** je od 8 - 9 sati i dijete samo ili na poticaj odgajatelja doručkuje. U jasticama odgajatelj pomaže djetetu u osamostaljivanju za vrijeme doručka a ubrzo sami počinju spremati tanjurić i šalicu nakon doručka. **Mijenjanje pelena** - odgajatelj prilikom prematanja uspostavlja komunikaciju s djetetom verbalizirajući radnje koje radi.
- **JUTARNJA TJELOVJEŽBA** - male pokretne aktivnosti s pjevanjem raduju djecu i ona se vrlo rado uključuju u vježbanje.
- **ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI** - uključuju zajedničke igre, manipuliranje različitim sredstvima, pjevanje, igranje raznovrsnih igara s pjevanjem, upoznavanje s različitim likovnim tehnikama i materijalima.
- **BORAVAK NA ZRAKU** - obično se boravi na terasi jaslica i na igralištu gdje se provode pokretne igrice, trči, vozi na guralicama i sl.
- **RUČAK** započinje od 10.45 sati ovisno o dobi djece. Odgajatelj pomaže djeci ali im i omogućuje da sve što mogu učine sami. I u ovom segmentu dana nastojimo poticati samostalnost djeteta.
- **POSLIJEPodneVNI ODMOR** - nakon ručka dijete se priprema za poslijepodnevni odmor koji započinje uz pjevanje uspavanke, slušanje instrumentalne umirujuće glazbe.
- **UŽINA** od 14:00 sati na dalje -prema potrebama djece pojedine skupine
- **POSLIJEPodneVNE AKTIVNOSTI** koje se ostvaruju prema odabiru sredstava i interesu djeteta do dolaska roditelja.

Što je potrebno za boravak djece u jaslicama?

- **označeni ruksak sa stvarima:** papuče, označena pidžama, rezervna odjeća, pelene, bočica /čaša, duda varalica
- **prijelazni objekt** (omiljena igračka, dekica, gazica)

PRILAGODBA (ADAPTACIJA) DJECE NA VRTIĆ

Dolaskom u vrtić/jaslice, Vaše dijete doživljava veliku promjenu u životu. U ovoj novoj sredini mora se prilagoditi na:

- Novi prostor u kojem će boraviti; u tom prostoru trebat će naučiti gdje se što nalazi (igračke, voda, WC, garderoba...)
 - Nove osobe koje će se brinuti o njemu; dijete treba steći povjerenje da će odgojitelji moći razumjeti i zadovoljiti njegove potrebe jednako dobro kao i roditelji do sada
 - Novi ritam života; vrijeme buđenja, doručka, ručka, spavanja...
 - Nove prijatelje s kojima će dijeliti doživljaje, igračke, slatkiše i pažnju odgojitelja
- Gore navedene promjene zahtijevaju znatan napor da bi se prihvatile. Kod većine djece adaptacija traje između jednog i četiri tjedna. Razlikujemo nekoliko tipova prilagodbe:

LAKA - normalna reakcija na promjenu okoline kod djece koja imaju optimalne odgojne uvjete i koja su uspostavila sigurnu i stabilnu emocionalnu vezu s roditeljima. Kod takve se djece sve reakcije i promjene u ponašanju normaliziraju tijekom 10-15 dana boravka u jaslicama/vrtiću.

PRILAGODBA SREDNJE TEŽINE - promjene u ponašanju i reakcije na novu okolinu su produljene i stabiliziraju se do 30 dana boravka u ustanovi.

TEŠKA PRILAGODBA - dugotrajan i naporan poremećaj ponašanja koji može trajati duže od 6 mjeseci. Često je kod takve djece prisutno više nepovoljnih faktora koji produžuju period adaptacije (često pobolijevanje, nepovoljni obiteljski uvjeti uz neprimjerene odgojne utjecaje i drugo).



Za sva pitanja vezana za upise u jaslice i vrtić možete kontaktirati pedagoginju Gordanu Patarčec /099 620 34 88 /

UZ REDOVNE PROGRAME DJEČJI VRTIĆ CVRČAK VAM NUDI:

ALTERNATIVNE PROGRAME:

- Montessori program - PO „Maslačak“

PROGRAME JAVNIH POTREBA:

- za djecu s teškoćama - integracija u redovni program
- za djecu pripadnike nacionalnih manjina - integracija Roma u redovni program
- za djecu u godini prije polaska u OŠ koja nisu obuhvaćena redovnim programom - program predškole

KRAĆE PROGRAME:

- program ranog učenja engleskog jezika
- program ranog učenja njemačkog jezika
- program katoličkog vjerskog odgoja za djecu predškolske dobi

POSEBNE PROGRAME:

- poseban 10-satni program ranog učenja engleskoga jezika za djecu predškolske dobi - MO Cvrčak i PO „Maslačak“



VAŽNO!

U slučaju da roditelji odustanu od upisa u jaslice ili vrtić o tome treba obavijestiti pedagoga vrtića (tel. 099/620 34 88)

MATIČNI OBJEKT - L. Ružičke 2, Čakovec
jaslice - 040/500 218
vrtić - 040/390 524



PO „MASLAČAK“ - J. Bedekovića 22, Čakovec
040/384 488



PO „KRIJESNICE“ - M. Trnine 13, Čakovec
- 040/364 399



PO „PČELICE“ - Zrinskih 4, Ivanovec
vrtić - 040/337 237



PO „STONOGA“ - Maršala Tita 45,
Novo selo Rok
vrtić - 040/853 873



DJEČJI VRTIĆ CVRČAK



Lavoslava Ružičke 2, 40 000 Čakovec / Croatia

- **PEDAGOG** /matični objekt /
Gordana Patarčec - 040/390 524
099/620 34 88; gpatarcec@dv-cvrcak.hr
(vezano uz upise i organizaciju boravka u vrtiću)
- **LOGOPED** /PO „Maslačak“/
Helena Glumac - 040/500 087
095/356 28 29 helena.glumac@dv-cvrcak.hr
(vezano uz poteškoće u govorno-jezičnom razvoju)
- **PSIHOLOG** /matični objekt/
Anita Žerjav - 040/500 043
095/459 77 04 anita.zerjav@dv-cvrcak.hr
(vezano uz različite razvojne poteškoće kod djece kao i redovno praćenje razvoja)
- **ZDRAVSTVENI VODITELJ** /matični objekt /
Nina Pustić - 040/500 218
095/310 2496 npustic@dv-cvrcak.hr
(vezano uz zdravstvene poteškoće kod djece, specifičnosti prehrane)