

Imaju li djeca pravo na godišnji odmor?

Tijekom godine roditeljski dani svode se otprilike na istu rutinu: ujutro odvođenje djece u vrtić, odlazak na posao, uzimanje djece iz vrtića, obavljanje kasnog ručka, malo igre, večera, pripremanje za sutra, kupanje i spavanje. Sjetite se, koliko ste puta pomislili „Jedva čekam vikend!“ ili „Jedva čekam godišnji!“. Osim rutine u kojoj se osjećamo sigurno, svi ponekad želimo i odmak od nje!

Isto kao i roditelji i djeca imaju obavezu tj. „posao“ ići u vrtić. Njihovo jutro također je ispunjeno rutinama, probude se, a ponekad bi baš htjela još malo odspavati ili pogledati crtić.. ali, moraju na vrijeme krenuti u vrtić kako bi roditelji na vrijeme stigli na posao. Kada dođu u vrtić slijedi dnevni ritam aktivnosti – njihov „posao“. Taj dnevni ritam aktivnosti predstavlja rutinu koja djeci pruža predvidljivost pa djeca osjećaju sigurnost – što psiholozi i pedagozi ističu kao poželjno jer se razvija povjerenje u odgojitelje i ustanovu. Djeci je jako važna rutina i zato, kad se ona naruši, djeca reagiraju.

Odrasli često pomisle „Pa od čega bi se djeca odmorila? Ona se cijeli dan igraju!“ I to je istina, djeca se igraju i igrajući se uče. Igra je njihov posao! Ali, kao što svi trebamo i imamo pravo na godišnji odmor tako ga imaju i djeca!

Mnogi se roditelji pitaju koje je bolje rješenje i treba li dijete ići u vrtić bez obzira na to što su oni na godišnjem. Za malu djecu iznimno je važna rutina, no imajte u vidu da se ona značajno mijenja u dječjim vrtićima od početka srpnja kada polako počinje korištenje godišnjih odmora. Tijekom ljetnih mjeseci rad vrtića organizira se sukladno rezultatima anketa pohađanja djeteta tijekom ljetnih mjeseci. Srpanj i kolovoz tradicionalno su mjeseci kada odgojitelji u vrtićima moraju iskoristiti godišnji odmor, a nerijetko se i veći radovi obavljaju u tom periodu. Stoga se u vrtiću tijekom ljeta događaju brojne promjene. Rutina zbog koje vodite dijete u vrtić tijekom godine u ljetnom će periodu biti znatno narušena, stoga ona ne treba biti jedini razlog pohađanja vrtića ljeti. Neke od promjena su spajanje grupa, druge odgojiteljice, promjena prostora (dežurni vrtić), promjena svakodnevnice rutine i rasporeda na koje su naviknuli tijekom godine. Takva ljetna organizacija na neku djecu može djelovati stresno.

Neki roditelji nemaju alternativu jer rade i nema im tko čuvati djecu, no oni koji su kod kuće ne moraju se brinuti da će djeca propustiti važno gradivo koje neće više moći nadoknaditi, stoga dragi roditelji, ne brinite! Onoliko koliko roditelji imaju godišnjeg odmora, koliko nisu u obvezi odlaziti na posao, kada god to bilo, ljeti, zimi, u jesen ili na proljeće, preporuka je struke da u tom periodu i dijete odmori od vrtića. **Ne zato što bi to na bilo koji način bilo bitno za odgojitelje, nego samo i jedino zato što je to važno i potrebno vašem djetetu.**

Dijete može mnogo toga naučiti u kvalitetnom obiteljskom druženju i igri s roditeljima, te bakama i djedovima. Promjena sredine također je dobra za dijete i donosi mnoge prednosti, bilo da je riječ o odlasku na selo ili na more. Ljeto je idealno vrijeme da dijete boravi vani, da se igra s prijateljima iz susjedstva. Istraživanje susjedstva kroz igru dobro utječe na djetetovo fizičko i psihičko zdravlje te razvoj socijalnih vještina. Ako je cijela godina bila isplanirana i programirana, ne mora biti i ljetni period. I djeci treba odmor od godišnjih obveza i rutine!

Stoga, iskoristite zajedničko vrijeme u obiteljskom okružju, budite spontani i kreativni, spavajte duže, zajedno obavljajte dnevne obveze, probudite dijete u sebi i u svakom trenutku uživajte!



Pripremila:

Gordana Patarčec, stručni suradnik - pedagog