

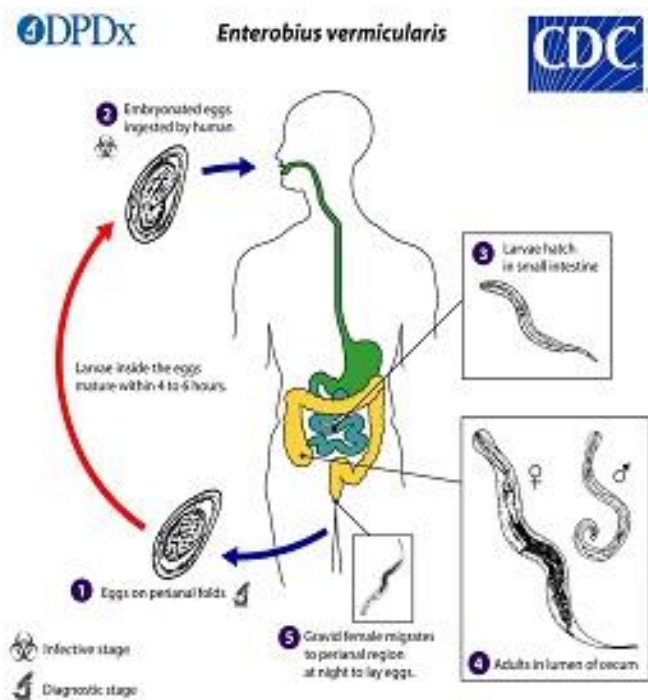
MALA DJEČJA GLISTA

Mala dječja glista je parazit službenog naziva *Enterobius vermicularis*.

To je tanki bijeli crv dugačak nekoliko milimetara (ženka 8-13 mm, mužjak 2-5 mm), izgleda poput bijelog končića.

Mala dječja glista proširena je diljem svijeta, oboljevaju sve dobne skupine bez obzira na socioekonomske uvjete, a najčešće djeca predškolske i školske dobi te članovi njihovih obitelji, osobe smještene u institucijama, djelatnici koji o njima brinu . Čovjek je jedini prirodni domaćin male dječje gliste, kućni ljubimci (pas, mačka) ne mogu se zaraziti tim parazitom.

NAČIN ZARAZE



Čovjek se može zaraziti direktnim putem tako da jajašca gliste unosi u usta zagađenim rukama te posredno preko igračaka, rublja, posteljine, hrane. Rjeđe se osoba može zaraziti udisanjem jajašca koje lebdi u zraku, npr. rastresanjem posteljine. Česte su auto-infekcije i/ili reinfekcije (ponavljane infekcije u kontaminiranoj sredini).

Jajašce nakon što je položeno u području anusa postaje infektivno za 4-6 sati. Nakon što uđe u probavni trakt čovjeka u tankom crijevu razvijaju se ličinke. Odrasla ženka migrira kroz debelo crijevo te u području anusa polaže nova jajašca. Ženka može položiti oko 10 000 jajašaca.

Jajašce male dječje gliste može izvan tijela oboljelog preživjeti 2-3 tjedna na površinama, posteljini i drugim predmetima. Životni vijek gliste je oko 2 mj.

SIMPTOMI I DIJAGNOSTIKA

Inkubacija bolesti traje 2-8 tjedna.

Tipičan je izražen svrbež oko anusa, osobito noću dok ženka crva izlazi na područje anusa i polaže jajašca (oko 10 000 jajašaca). Jajašca su prostim okom nevidljiva.

Ukoliko se radi o infestaciji malim brojem crva simptomi mogu proći nezapaženo. Kod većeg broja crva simptomi su izraženiji, a mogu se javiti razdražljivost, nesаница, bolovi u trbuhu, upala mokraćnih puteva, upala rodnice, sekundarne bakterijske infekcije ...

Dijagnoza se postavlja na temelju kliničke slike kada na anusu/ otvoru debelog crijeva ili na stolici mogu biti vidljivi odrasli oblici crva u obliku bijelih končića.

Laboratorijski se bolest potvrđuje pronalaskom jajašca gliste u perianalnom otisku/ PAO – traka selotejpa zalijepi se na kožu anusa ujutro prije pranja, zalijepi se na stakalce i promatra pod mikroskopom gdje se traže jajašca crva.

Pretraga stolice na parazite nije pouzdana za dijagnozu.

LIJEČENJE

Lijek izbora je mebendazol, daje se jednokratno u dozi 100 mg (jednaka doza za djecu i dorađe). Postoje i drugi lijekovi, a o terapiji će odlučiti izabrani liječnik.

Oboljeli obavezno mora ponoviti terapiju za 14 dana.

Poseban oprez potreban je kod djece mlađe od 12 mjeseci te kod trudnica gdje se navedeni lijek ne preporuča.

Ako je jedan član obitelji obolio, svi članovi obitelji bez obzira imaju li smetnje ili ne moraju uzimati lijek istovremeno.

Uzimajući u obzir životni ciklus dječje gliste bolest pod određenim uvjetima bolest može biti samolimitirajuća (što znači ako jajašce gliste koje se nalazi na anusu ne uđe

ponovno na usta domaćina neće se razviti odrasli crv jer nisu zadovoljeni svi uvjeti životnog ciklusa gliste).

PREVENCIJA

1. Pranje ruku vodom i sapunom prije jela, prije pripreme hrane, nakon igre, nakon obavljanja nužde, nakon mijenjanja pelena...
2. Nokti moraju biti uredni i kratki
3. Ne grickati nokte, sisati palac
4. Ne stavljati predmete u usta, npr, olovke, gumice, igračke
5. Svakodnevno promijeniti donje rublje, redovito mijenjati pidžame, posteljinu (pranje na temperaturi minimalno 55 st C.)
6. Strojno pranje plišanih igračaka (po mogućnosti sušilica na min.55 st C)
7. Redovito pranje tijela, prednost dati tuširanju ispred kupanja
8. Ne dijeliti ručnike u kućanstvu
9. Koristiti jednokratne ubruse kad god je moguće
10. Održavati prostor u kojem boravimo čistim, provjetravanje, mokro pranje podova, koristiti uobičajena sredstva za čišćenje, nakon čišćenja temeljito oprati ruke
11. U slučaju pojedinačnog obolijevanja u kolektivu, npr vrtić, razred, oboljelo dijete se isključuje iz kolektiva radi provedbe terapije. Kod grupiranja oboljelih u kolektivu potrebno je obavijestiti zdravstvenu službu radi objektivne procjene o potrebi kemoprofilakse kod svih članova kolektiva.

Izradio:

Djelatnost za epidemiologiju ZZJZ Međimurske županije

Izvor:

https://www.cdc.gov/parasites/pinworm/gen_info/faqs.html