

ŠTO I KAKO S DJECOM U DOBA BLAGDANA?

Božićni i novogodišnji blagdani su vrijeme radosti i darivanja, ali i vrijeme koje bismo trebali iskoristiti kako bismo proveli više vremena sa svojom djecom. Zbog užurbanog načina života, gomile posla i obaveza, danas roditelji rijetko stignu puno vremena kvalitetno provesti s djecom, zato su božićni blagdani idealna prilika za druženje i zajedništvo.

Osim što dijete na taj način usvaja pozitivno iskustvo vezano za blagdane, uči cijeniti posebne životne trenutke i događaje. Uz zabavu i tradiciju koju takav način druženja stvara, dijete zadovoljava potrebu za osjećajima ljubavi, poštovanja i prihvatanja, razvija osjećaj pripadnosti, emocionalne povezanosti, socijaliziranosti te na kraju samim time kreira vlastiti identitet.

Stoga djeci trebamo darivati ne samo poklone, već više od toga svoje vrijeme, pažnju i osjećaje, ono što im možda nedostaje više od novog autića, lutkice, računalnih igrica i sl. Donosimo vam nekoliko ideja kako djetetu možete približiti vrijednost Božića, pružiti mu nezaboravne spomene i kako ga uključiti u božićne pripreme.

1. OBITELJ I TRADICIJA

Blagdani su prilika za razvijanje obiteljske tradicije, a najveća dobrobit tradicije za djecu je značaj međusobnih odnosa u našem životu. Za početak im možete pričati o narodnoj tradiciji, vašim iskustvima iz djetinjstva. U priču se mogu uključiti djedovi, bake, tete, stričevi i ostala rodbina. Pričajte im o ritualima kako su izgledali prije i pitajte ih kakve bi uveli u vašu tradiciju. Ritual pokreće aktivnosti i poruke u kogniciji djeteta. Čak i najjednostavniji kućanski posao može postati obiteljski običaj - npr. zajedničko pranje posuđa uz pjesmu.



2. UKRAŠAVANJE

Neizostavna tradicija blagdana je i ukrašavanje. Umjesto da sami ukrašavate svoj dom, uključite najmlađe u tu aktivnost. Kreirajte vlastite ukrase, dodajte im lampice koje ste kupili i stvorite najljepši božićni ugodaj. Dopustite mu da sudjeluje u kićenju božićnog drvca. Upravo je kićenje božićnog drvca na Badnju večer jedna od najljepših spomena koju mnogi od nas nose iz perioda djetinjstva. Možete mu pomoći tako što ćete ga usmjeriti na mjesto na koje može staviti ukras. Kako biste cijelom domu dali poseban štih, bor ili zid ukrasite vlastitim fotografijama.



3. KOLAČI

Bez mirisa domaćih kolača, teško je i zamisliti božićne blagdane. Neka vam dijete pomogne u izradi kolača - potrajat će dulje, kuhinja će biti u neredu, ali dijete će biti sretno i ponosno, te će cijeniti zajedničko vrijeme koje ste proveli s njim. Pronađite zanimljive recepte za keksiće i kolačiće u čijoj pripremi će djeca moći aktivno sudjelovati. Danas nije teško pronaći raznovrsne modlice za kolače, kalupa je mnoštvo, a djecu će posebno veseliti ti raznovrsni oblici. Ono što je najvažnije, da će se djeca ovoj blagdanskoj tradiciji radovati iz godine u godinu.



4. DAROVI I DJED BOŽIĆNJAK

Djed Božićnjak koji djeci ostavlja darove ispod božićnog drvca, prva je asocijacija djeci diljem svijeta na Božić. Dijete ga vidi u slikovnicama, filmovima, reklamama, trgovackim centrima, na božićnim sajmovima. Pojasnite mu odakle Djed Božićnjak ili Djed Mraz u priči o Božiću. Umjesto da sami odlazite u kupovinu poklona, sjednite s djetetom, uzmite dovoljno papira, šarenih olovaka, markera, blagdanskih pečata i napišite pismo Djedici. Ukoliko već zna samo pisati, potaknite dijete da napiše svoje pismo u kojem će Djedici reći što bi htjelo za Božić. Pomozite mu da pismo ukrasi, složi najljepšu kuvertu i pošalje ga na Sjeverni pol.



Veza djeda Božićnjaka i darova je neupitna. No jesu li ti darovi bit Božića? Razmislite o tome kakvu sliku želite prenijeti svom djetetu o darivanju, pa zajedno s njim krenite u izradu poklona za najmilije. Neka dijete razmisli što bi uveselilo druge ljude, što im je važno. Mogućnosti su nebrojene: od foto-albuma, okvira za slike, figurica od tijesta, čestitki, kreativnih otisaka malih ručica, mozaika, oslikanih teglica ili kolačića za sladokusce... Vrijeme i trud uložen u izradu poklona biti će posebno vrijedni kako za dijete tako i za primaoca dara.

5. BRIGA ZA POTREBITE

Iako je Božić obično smatran blagdanom obilja i sreće, ta mogućnost nije svima dana. Budite svjesni toga da postoje oni koji imaju mnogo manje od vas. Pomaganjem najosjetljivijim skupinama našeg društva podižemo empatiju, zbližavamo se, ali i gradimo samopouzdanje. Upravo su ovi dani najbolji za početak učenja djeteta o važnosti empatije i potrebama drugih ljudi. Tako možete donirati neke od djetetovih igračaka djeci koja ih nemaju. Pojasnite mu zašto to radite i koliko će to usrećiti drugu djecu. Imate li tu mogućnost, neka dijete ode s vama do Caritasa ili neke druge ustanove kojoj ćete namijeniti igračke. Za vrijeme Božića postoje brojne humanitarne akcije, a obiteljskim uključivanjem u neku od njih stvorit ćete novu tradiciju, ali i djeci primjerom pokazati kako je važno pomagati drugima.



*Pripremila:
Gordana Patarčec, stručni suradnik pedagog*