

Bolest usta, šaka i stopala

Bolest usta, šaka, stopala je akutna bolest najčešće blagog tijeka, a okarakterizirana je vezikulama (mjeđuhurićima) po usnoj šupljini, na dlanovima i tabanima.

Uzrokuje je Coxsackie virus tip A.

Najčešće se javlja ljeti i u ranu jesen, no pojedinačni slučajevi mogu se javljati tijekom cijele godine. Većinom obolijevaju djeca jasličke i rane predškolske dobi.

Prenosi se s čovjeka na čovjeka preko kapljica sekreta dišnog sustava koje se šire zrakom, rukama ili predmetima, ali i putem stolice i to u bliskom kontaktu. Pri tome je važno napomenuti da su zaražene osobe zarazne i nekoliko tjedana nakon prestanka simptoma.

Inkubacijski period može biti 2-14 dana, najčešće je od 3 do 5 dana. Nakon što je osoba bila izložena virusu potrebno je 3-6 dana kako bi dobila simptome.

Bolest počinje s odbijanjem hrane, razdražljivošću i plačljivošću, malaksalošću, povišenom tjelesnom temperaturom od 38 do 39°C kroz nekoliko prvih dana. Karakteristične su vezikule u usnoj šupljini i na jeziku, papule (promjene nalik prištićima) veličine nekoliko milimetara, sivkaste boje s crvenim rubom na prstima nogu, ruku, na dlanovima i stopalima koje se postupno pretvaraju u vezikule.

Osip je prisutan kod 80% slučajeva, a navedene promjene mogu biti prisutne u rasponu od 7 do 10 dana.

Što se tiče samog liječenja bolesti ne primjenjuje se nikakvi specifični terapijski postupci, već je ono simptomatsko (koriste se lijekovi koji ublažavaju bol i snižavaju povišenu tjelesnu temperaturu, ukoliko je potrebno, rijedje, koriste se i lijekovi za promjene na koži).

Obzirom na pojavnost vezikula po usnoj šupljini zaražena djeca često odbijaju unos hrane i piće na usta pa je potrebna pojačana njega i skrb za oboljelog s naglaskom na sprečavanje dehidracije kod djeteta. Pripremljena hrana mora biti nezačinjena, neutralnog okusa i mikšana tako da ne nagriza nastale ranice i da je dijete lakše proguta. Isto vrijedi i za pića.

Pošto se bolest širi kapljičnim putem, mjere prevencije su kao i kod drugih respiratornih bolesti: izbjegavanje kontakta s oboljelima, te isključivanje zaražene osobe iz kolektiva kao i klasične mjere prevencije svih zaraznih bolesti poput čestog pranja ruku, pokrivanje usta i nosa prilikom kašljanja ili kihanja, pravilno odlaganje upotrijebljenih maramica (respiratorna higijena), pravilna manipulacija ostalim izlučevinama (fekalije) i redovito provođenje higijenskih mjera prostorija (čišćenje, provjetravanje, redovito čišćenje igračaka u predškolskim ustanovama).

Zdravstvena voditeljica:

Nina Pustić, mag.med.techn.