

## **Peta bolest ili erythema infectiosum**

Peta bolest ili erythema infectiosum je blaga zarazna osipna bolest uzrokovana parvovirusom B19. Najčešće se javlja među djecom vrtićke i rane školske dobi. Dijete oboli od pete bolesti između 5. i 20. dana nakon zaraze parvovirusom B19, a najčešće unutar 14 dana od kontakta sa zaraženom osobom.

Bolest se javlja sporadično, no može se javiti u obliku manjih epidemija u kolektivima u kasnu zimu, proljeće i ranu jesen, prilikom čega valja napomenuti da se virus rapidno i ekspanzivno širi. Peta bolest se prenosi s čovjeka na čovjeka preko kapljica sekreta dišnog sustava koje se šire zrakom, rukama ili predmetima i to u bliskom kontaktu

Osobe su najviše zarazne za okolinu kada imaju opće simptome poput temperature i/ili prehlade, prije nego što razviju osip ili bolove u zglobovima. Kad se pojavi osip osoba najčešće više nije zarazna. Osobe s oštećenim imunološkim sustavom i/ili nekom drugom kroničnom infekcijom, mogu biti zarazne duže vremena.

Jedan od glavnih i karakterističnih simptoma ove bolesti je izražen, crveni osip po obrazima lica (izgledom podsjeća na ispljuskane obuze). Prilikom toga obazi mogu biti užareni i topli na dodir. Taj simptom se češće javlja kod djece, rjeđe kod odraslih. Kroz nekoliko dana osip se može javiti i na prsima, leđima, stražnjici ili rukama i nogama (može zahvatiti i dlanove i tabane), a ponekad (rjeđe) i svrbi, osobito na tabanima. Simptomi variraju u intenzitetu i obično nestaju za 7 do 10 dana, ali se mogu pojavljivati i nestajati nekoliko tjedana. U završnoj fazi bolesti osip u nestajanju nalikuje mreži.

Kod malog broja djece prije same pojave osipa, javljaju se opći simptomi bolesti; povišena temperatura, glavobolja i curenje iz nosa.

Zaraženi s petom bolešću također mogu razviti bol i oticanje zglobova, što se naziva sindromom poliartropatije, ali važno je napomenuti da se taj simptom najčešće javlja kod odraslih osoba (području šaka, stopala ili koljena).

Liječenje najčešće nije potrebno, jer bolest prolazi spontano.

Budući da se bolest širi kapljičnim putem, mjere prevencije su kao i kod drugih respiratornih bolesti: izbjegavanje kontakta s oboljelima, te isključivanje zaražene osobe iz kolektiva kao i klasične mjere prevencije svih zaraznih bolesti poput čestog pranja ruku, pokrivanje usta i nosa prilikom kašljanja ili kihanja, pravilno odlaganje upotrijebljenih maramica (respiratorna higijena), izbjegavanje dodirivanja očiju, nosa ili usta i redovito provođenje higijenskih mjera prostorija (čišćenje, provjetravanje, redovito čišćenje igračaka u predškolskim ustanovama).

Zdravstvena voditeljica:

Nina Pustić, mag.med.techn.