Impetigo ili stafilodermija

Impetigo ili stafilodermija je zarazna bakterijska infekcija kože. U narodu je još poznata pod nazivom slatke kraste. Najčešće se javlja u ljetnim mjesecima, što ne isključuje mogućnost pojave u drugim mjesecima.

Vrlo je česta kod djece vrtićke dobi kao i kod djece rane predškolske dobi.

Uzrokuju ga dvije vrste bakterija: zlatni stafilokok i beta hemolitički streptokok grupe A. Ako je koža već zahvaćena nekim drugim kožnim promjenama/problemima poput uboda insekata, posjekotina ili ogrebotina ili ako dijete ima atopijski dermatitis znatno se povećava vjerojatnost infekcije.

Što se tiče puteva širenja zaraze, prenosi se s osobe na osobu direktnim kontaktom, no se može prenijeti i indirektno preko kontaminiranih predmeta: igračaka, ručnika, odjeće i posteljine. Dijete može prenijeti infekciju i samoinokulacijom (iz nosne sluznice na kožu).

Izvor zaraze može biti i kontaminirana (onečišćenja, zagađena) voda u kojoj se osoba kupa (zagađeno more ili zagađena bazenska voda) o čemu posebno treba voditi računa za vrijeme ljetnih mjeseci. Od izuzetne je važnosti, a s ciljem sprječavanja mogućnosti zaraze, redovito i pravilno održavati kućne bazene.

Bolest počinje sa mjehurima po koži, koji prelaze u rane prekrivene krastama boje meda i od tuda je bolest u narodu dobila ime kao medene kraste ili slatke kraste. Može biti lokaliziran na bilo kojem dijelu kože, no najčešće se javlja na licu (oko nosa i usta), rukama, nogama, trupu, ali i u pelenskoj regiji. Promjene izazivaju značajan osjećaj nelagode i jakog svrbeža, a katkad se javlja i osjećaj pečenja i žarenja.

Dijagnoza bolesti se u većini slučajeva postavlja na temelju kliničke slike, a kada je to potrebno također i uzimanjem brisa za mikrobiološku obradu.

Liječenje se bazira na primjeni lokalne terapije antibiotskom masti ili kremom koja se primjenjuje 2-3 puta dnevno kroz 7-10 dana. Preporuka je prije antibiotske masti oprati zahvaćeno područje i nanijeti antiseptik u spreju. Kraste treba razmočiti oblozima fiziološke otopine na sterilnoj gazi da omekšaju i otpadnu, a zatim kožu treba posušiti i nanijeti antibiotsku mast. Nakon nanošenja antibiotske masti zahvaćeno područje potrebno je zaštititi sterilnom gazom da se spriječi daljnje širenje.

Ako dođe do proširenja infekcije na veću površinu kože, ako je dijete malo, ako je oslabljen imunitet, ili ako se stanje uz lokalnu terapiju ne popravlja već pogoršava, potrebno je uvesti peroralni (na usta) antibiotik. Ukoliko pak zahvati veću površinu kože, uz antibiotsku terapiju od pomoći može biti i primjena antiseptičkih kupki (npr. kupke u hipermanganu).

Pošto se bolest brzo i lako širi mjere prevencije su od iznimne važnosti. Za prevenciju najvažnija je dobra higijena. Tu podrazumijevamo:

- redovito pranje ruku
- redovito podrezivanje noktiju koji trebaju biti glatki
- zaraženu djecu isključiti iz kolektiva dok bolest ne prođe
- ne dijeliti odjeću, posteljinu i ručnike

Zdravstvena voditeljica:
Nina Pustić, mag. med. techn.