

## Gripa (influenca)

Gripa (influenca) je akutna virusna bolest dišnog sustava uzrokovana virusom gripe - postoji u tri oblika: A, B i C, ovisno o antigenim svojstvima vanjskog omotača virusa. Najčešći tip virusa koji kod ljudi uzrokuje bolest je tip virusa influence A i virusa influence B. Gripa se javlja sezonski, u zimskim mjesecima pri čemu dolazi do pojavnosti manjih ili većih epidemija. Gripom se mogu zaraziti osobe svake kronološke dobi.

Virus se prenosi kapljičnim putem; kašljanjem, kihanjem, govorom te dodiranjem kontaminiranih površina.

Inkubacija (razdoblje od trenutka ulaska virusa u organizam do pojave prvih simptoma bolesti je kratko, 1 do 5 dana, najčešće 2 do 3 dana. Važno je napomenuti da je zaražena osoba zarazna jedan dan prije pojave prvih simptoma.

Bolest najčešće započinje naglo uz pojavu simptoma karakterističnih za bolesti uzrokovane virusima: temperatura, umor, glavobolja, bolovi u cijelom tijelu/mišićima i zglobovima, javlja se opća nemoć i slabost, suhi, podražajni kašalj, bol i pečenje u grlu, gubitak apetita, proziran sekret iz nosa, otežano ili nemoguće disanje na nos, a kod djece se može javiti i proljev i povraćanje. Temperatura je najčešće izrazito visoka i može biti praćena zimicom i tresavicom i može biti povišena čak i do sedam dana.

Dijagnoza se najčešće postavlja na temelju kliničke slike, specifičnosti pojave u određeno doba godine (sezonski u zimskim mjesecima) i pomoću brzih testova iz brisa nosa.

Bolest se liječi simptomatski – primjenjuju se antipiretici i analgetici (lijekovi za snižavanje temperature i protiv bolova), ispiranjem i kapanjem nosa, optimalnim unosom tekućine kako bi se zbog smanjenog apetita i visoke temperature spriječila dehidracija, različite pastile i sprejevi za ublažavanje boli i pečenja grla. Veoma je važno mirovanje. Gripa se ne liječi antibioticima.

Ono što je važno napomenuti, zbog same teške, iscrpljujuće kliničke slike, iako je terapija simptomatska, za djecu je važno javiti se liječniku i biti u kontinuitetu s njime u kontaktu jer uslijed iscrpljenosti organizma i pada imuniteta može doći do komplikacija bolesti i sekundarnih infekcija, a klinička slika se kod djece mijenja brže i u kraćim intervalima nego kod odraslih.

Nakon preboljenja kod nekih pacijenata do potpunog oporavka može proći i dva do tri tjedna.

U vrijeme sezone gripe ako je moguće potrebno je izbjegavati veća okupljanja u zatvorenim prostorima gdje boravi puno osoba, potrebno je često i redovito provjetravanje prostorija, isključivanje zaraženih osoba iz kolektiva, kao i klasične mjere sprečavanja svih zaraznih bolesti: često pranje ruku, kihanje i kašljanje u jednokratnu maramicu, pravilno odlaganje istih, redovito čišćenje i dezinfekcija prostorija.

Zdravstvena voditeljica:

Nina Pustić, mag. med. techn.