

## Konjunktivitis

Konjunktivitis je upala očne spojnice (konjunktive), tanke prozirne ovojnice koja se prostire na unutarnjem dijelu kapka i pruža se preko bjeloočnice do rožnice. Upaljena očna spojnica čini bjeloočnicu crvenom za vrijeme konjunktivitisa.

Konjunktivitis je najčešća bolest očiju. Može biti virusne, bakterijske ili alergijske etiologije (podrijetla). Konjunktivitis virusnog ili bakterijskog podrijetla su izrazito zarazni i mogu se vrlo brzo proširiti među djecom, katkada uzrokujući lokalne epidemije.

Alergijski konjunktivitis, izloženost kemikalijama, iritacija vjetrom, prašinom, dimom ili nekim alergenom, nije zarazan za okolinu već pogađa samo pojedinca. Kod alergijskog konjunktivitisa postoji obostrano crvenilo očiju, smetnje suzenja, žarenje u očima i svrbež. Većina osoba ima i popratni rinitis. Svrbež dovodi do trljanja očiju i edema.

Konjunktivitis može također pratiti običnu prehladu.

Zarazni konjunktivitis se najčešće prenosi dodiranjem ruku nakon kontakta s iscjetkom iz oka ili preko kontaminiranih (onečišćenih) ručnika, maramica, igraćaka i drugih predmeta.

Kod osobe dolazi do pojavnosti crvenila konjunktive, smetnje suzenja, iritacije (pečenje, svrbež) oka i kapaka, a očni kapci su često slijepljeni kod buđenja. Kod nekih virusnih konjunktivitisa javlja se osjećaj probadanja, nelagode kao da je prisutno neko strano tijelo u oku, a također se može javiti i osjetljivost na svjetlo.

Dijete s izraženim crvenilom, obilnim iscjetkom ili općim simptomima bolesti treba ostati kod kuće do procjene liječnika i poboljšanja stanja. Povratak u kolektiv preporučuje se kada nema obilnog iscjetka i dijete može sudjelovati u svakodnevnim aktivnostima.

Kod alergijskog konjunktivitisa dijete nije zarazno i ako subjektivno nema izražene jake simptome koji prate alergijski konjunktivitis i ako može nesmetano funkcionirati ono može pohađati kolektiv-

Liječenje konjunktivitisa ovisi o uzročniku. Alergijski konjunktivitis liječi se liječenjem alergija ili može nestati sam po sebi kad se ukloni uzročni alergen. U blagim slučajevima mogu pomoći lokalni pripravci koji se nalaze u slobodnoj prodaji, tj. bez recepta. U težim slučajevima liječi se antihistaminicima i kortikosteroidima uz strogi nadzor liječnika.

Antibiotici, obično kapi za oči, a može biti i mast, učinkoviti su u liječenju bakterijskog konjunktivitisa. Primjenjuju se nekoliko puta na dan. Bakterijski konjunktivitis može se izliječiti za nekoliko dana.

Virusni će se konjunktivitis povući sam po sebi obično unutar tjedan dana, liječi se simptomatski.

Mjere prevencije su: temeljito pranje ruku, korištenje jednokratnih papirnatih ručnika i maramica, a ako dijete ima višekratni ručnik svako dijete mora imati svoj i nikako se ne smije jedan ručnik koristiti kod više djece, izbjegavati i ne dopustiti diranje i trljanje očiju, redovito čišćenje i dezinfekcija površina i igraćaka.

Zdravstvena voditeljica:

Nina Pustić, mag. med. techn.